

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL : “El gran reto: invertir en salud mental”

Hoy es un día para pedir a la sociedad y a las administraciones públicas que:

- ❑ Las personas con enfermedad mental sean aceptadas, valoradas y tratadas como personas
- ❑ La enfermedad mental sea considerada como una enfermedad más, superando los prejuicios que tradicionalmente se tienen sobre ella, eliminando la marginación y la exclusión que sufren las personas afectadas, facilitándoles su integración social y laboral
- ❑ Las administraciones públicas dediquen los suficientes recursos económicos, sanitarios, sociales y humanos para cubrir las necesidades reales del colectivo de personas con enfermedad mental
- ❑ Las administraciones y la propia sociedad establezcan recursos alternativos (ocupaciones laborales, de ocio y tiempo libre...) para personas con enfermedad mental
- ❑ Las administraciones creen recursos y servicios sociales (ayudas, pisos terapéuticos, miniresidencias, etc) para compensar y liberar a las familias de la responsabilidad que pesa sobre ellas en su dedicación, prácticamente exclusiva a cuidar a las personas con enfermedad mental
- ❑ El cambio del modelo sanitario no suponga la desaparición de la atención integral hacia las personas con enfermedad mental

- ❑ Apoyen al Movimiento Asociativo de Salud Mental como forma de ayudar a estas personas y a sus familiares

Hoy es un día para tomar conciencia de que :

- ❑ La enfermedad mental no es solo un problema personal de las personas con enfermedad mental y de sus familiares sino también y sobre todo es un problema social, de toda la comunidad
- ❑ La enfermedad mental es la cenicienta de todas las enfermedades en cuanto a recursos económicos, humanos, sanitarios y sociales que las administraciones publicas dedican a ella.
- ❑ Nadie estamos libres de que en algún momento de nuestras vidas podamos tener problemas de salud mental

Hoy es un día para informar que:

- ❑ En la Comunidad de Madrid está legalmente constituidas 24 asociaciones de familiares y de personas con enfermedad mental, las cuales se integran en la Federación Madrileña de Asociaciones Pro-Salud Mental, FEMASAM
- ❑ Las asociaciones organizan grupos de autoayuda para familiares y para personas afectadas por un problema de salud mental, talleres ocupacionales, servicios de orientación sobre recursos existentes, ciclos de conferencias, etc.

Hoy es un día recordar que:

- ❑ 1 de cada 4 personas padece alguna enfermedad mental a lo largo de su vida. El 2,4% consultan por ello a los servicios de salud mental y el 0,6% son hospitalizados cada año
- ❑ En España más de 400.000 personas padecen esquizofrenia y se cree que muchas otras están sin diagnosticar
- ❑ La tasa de mortalidad por suicidio de las personas que sufren esquizofrenia, es 9 veces mayor que la de la población general. En los trastornos afectivos, el riesgo de suicidio se multiplica por 21
- ❑ El 84% de las personas con esquizofrenia viven con sus familias, estando alrededor de 1 millón de familiares dedicados a ellos. La mayoría de los cuidadores son mujeres
- ❑ El 56% de la población general confunde la enfermedad mental con el retraso mental
- ❑ Cuando se compara a las personas con enfermedad mental con quienes no la padecen no existen diferencias en su productividad
- ❑ Las personas con una enfermedad mental deben afrontar: la enfermedad en sí y los prejuicios y discriminaciones que recibe por padecerla. El estigma social constituye uno de los principales obstáculos en el éxito del tratamiento y recuperación
- ❑ Las personas con enfermedad mental mejoran en su gran mayoría y pueden tener una vida plena. Muchas personas se recuperan completamente